



## Ophélie HÉLARD



11 novembre 1994



opheliehe@hotmail.fr



06 42 65 64 59



20 ch. Gurutze Saindu  
Appt. A 105, CIBOURE

Permis B et véhicule

### Profil

Investie

Créative

Consciencieuse

### Langues

Français ●●●●●

Espagnol ●●●●●

Anglais ●●●●●

### Centres d'intérêt

- Sciences de la nature
- Espaces sauvages et sports de nature randonnée, trekking
- Plongée sous-marine PADI - Open Water
- Dessin et arts manuels
- Voyage  
Un an en backpack à travers l'Amérique Latine de mars 2021 à mars 2022

## FORMATION

2017 – 2019  
Ille-et-Vilaine

● **MASTER PATRIMOINE NATUREL ET BIODIVERSITÉ**  
Université de Rennes 1 – Mention B

2014 – 2017  
Savoie

● **LICENCE SCIENCES DE LA VIE**  
Université de Savoie Mont-Blanc – Mention B

2012  
Var

● **BACCALAURÉAT SCIENCES SANITAIRES ET SOCIALES**  
Lycée Raynouard – Mention TB

## COMPÉTENCES

- ✓ Analyses statistiques (R, Excel, PAST, EstimateS...)
- ✓ Système d'Information Géographique (ArcGIS, QGIS)
- ✓ Connaissances naturalistes et utilisation de clefs de détermination
- ✓ Pratique de terrain régulière
- ✓ Vulgarisation

## EXPÉRIENCES

### En Écologie...

2022  
Colombie

● **ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE DE GROUPES ET BALISAGE BOTANIQUE DE SENTIERS PÉDAGOGIQUES**  
Ferme écologique et écotouristique

2019  
mars à août  
Ille-et-Vilaine

● **STAGE À L'INSTITUT MÉDITERRANÉEN DE BIODIVERSITÉ ET D'ÉCOLOGIE (IMBE), Aix-en-Provence**  
Etude des variations des assemblages d'aranéides de l'île de Bagaud, réserve intégrale du Parc National de Port-Cros, suite à l'éradication de deux taxons invasifs.  
(3 publications en co-auteur)  
et  
Inventaires terrain (végétation, avifaune et arthropodes)

2018  
mai et juin  
Bouches-du-Rhône

● **STAGE AU LABORATOIRE BIODIVERSITÉ ET GESTION DES TERRITOIRES (Université de Rennes), Rennes**  
Evaluation du Turnover interannuel des populations d'aranéides de la réserve naturelle des marais de Brière.

2014 – 2022  
Régulier

● **PARTICIPATION À DES INVENTAIRES BOTANIQUES ET ORNITHOLOGIQUES, EN CADRE ASSOCIATIF**  
LPO, FRAPNA, CPIE de la Corniche

### Et autres...

Ouvrière agricole en pépinière et maraîchage biologique  
Conseillère-Vendeuse en magasin Décathlon Hendaye